

Werde Companion bei HERAUSFORDERUNG und begleite
Schülerinnen und Schüler bei ihrer HERAUSFORDERUNG!



Achtklässler des Martin-Luther-Gymnasiums Eisenach entdecken ihre Stärken und du bist Teil davon!

Jugendliche unterstützen, ihr Potenzial zu entfalten & Coaching-Skills lernen



Worum geht's?

Ob Kanutour, im Zirkus leben, einen Spielplatz bauen oder einen Song schreiben. Schüler:innen stellen sich einer selbst gewählten Herausforderung und wachsen so über sich hinaus. In intensiver Vorbereitung mit ihren Lehrer:innen setzen sie sich mit ihren Stärken, Träumen und Ängsten auseinander. Auf dieser Grundlage definieren die Jugendlichen ihre individuellen HERAUSFORDERUNGEN, denen sie sich in Kleingruppen außerhalb der Schule stellen. Dabei verlassen sie

ihre Komfortzone, entdecken neue Stärken und übernehmen Verantwortung für sich und andere. Durch diese Erfahrungen von Selbstwirksamkeit entfalten sie ihr volles Potential und werden zu starken Persönlichkeiten. Bei Rückschlägen geben sie nicht auf, sondern suchen ihren eigenen Weg.

Deine Aufgabe als Companion (Begleitperson):

- Du begleitest die Kleingruppe während ihrer HERAUSFORDERUNG
- Du bist Teammitglied und Ansprechperson - mischst dich allerdings nicht in die Organisation der Schüler:innen ein, sofern es nicht deine Aufsichtspflicht betrifft
- Du unterstützt durch geschickte Coaching-Techniken ohne einen Lösungsweg vorzugeben
- Du lernst die Gruppe und ihre Eltern vorher kennen
- Du wirst von unserem pädagogischen Team unterstützt und hast jederzeit eine Ansprechperson

Was hast du davon? - Deine Weiterentwicklung ist uns sehr wichtig!

- 👍 Du lernst **Coaching & moderne Leadership-Skills** kennen und kannst sie direkt anwenden
- Du sammelst ✂ **wertvolle Praxiserfahrung**, die dir keine Vorlesung oder ein Theorie-Seminar bieten kann
- 🔄 Du kannst dich **selbst erproben**, ohne bewertet zu werden
- Du entwickelst **wichtige Softskills** ☀ weiter, die im Berufsleben überall gefragt sind
- Du entdeckst 💪 **eigene Stärken und Entwicklungsfelder** für deine berufliche Zukunft – egal ob als Pädagoge/Pädagogin oder als Führungskraft in einem Unternehmen
- 🏆 Du erhältst **Zertifikate** für dein geleistetes Ehrenamt und deine absolvierte Ausbildung (JuLeiCa-zertifiziert) basierend auf dem Harvard-Konzept für empathische Führung
- 💰 **Aufwandsentschädigung** von 150 € plus Erstattung 🚑 **Erste-Hilfe-Kurs oder Rettungsschwimmer**
- Und natürlich ganz viele ❤ **Karma-Punkte**, weil du Jugendliche in ihrer Entwicklung unterstützt!

Wichtige Daten

Zeitraum Durchführung:	25.06.-02.07.2027 (durchgängig auch über Nacht)
Companion-Training vor Ort:	14.04.-16.04.2027 + 2 Online-Bausteine
Schule:	Martin-Luther-Gymnasium Eisenach
Ansprechperson:	Ivonne Zöller (ivonnezoeller@mlg-esa.de)



Weitere Infos & 📺 Video unter:
<https://www.herausforderung.eu/companion-werden/>